

جدول مسببات الحساسية لقائمة الطعام



الرموز اقتراحات؛ حدّد رموزك الخاصة واطبع وسيلة الإيضاح على القائمة.

مسببات الحساسية الـ 14 الرئيسية

الرمز	مسبب الحساسية	ما يندرج تحته	يختبئ في
A	الحبوب المحتوية على الغلوتين	القمح (ومنه الإسبيلت وقمح خراسان/كاموت) والجاودار والشعير والشوفان والمنتجات المصنوعة منها، مثل الدقيق والسويد والبرغل والكسكس والمالت.	فات الخبز والتغطية بالبقسماط، صلصات اللحم المشوي والرو (الدقيق المحمّس)، صلصة الصويا، البيرة، السيتان، الشوربات الجاهزة، النقانق، التتبيلات المعقودة.
B	القشريات	الروبيان والسلطعون والكرنكند وأخطبوط البحر الشائك (لانغوست) وجراد الأنهار والسكامبي والمنتجات المصنوعة منها.	حساء السمك والبواييس، الباييلا، خلطات المأكولات البحرية، رقائق السلطعون، معجون الروبيان في الصلصات الآسيوية.
C	البيض	بيض الدجاج وبيض الطيور الأخرى وكل المنتجات المصنوعة منه (صفار البيض، بياض البيض، مسحوق البيض).	المايونيز، الأبولي، الهولنديز، المعكرونة والشبيتسله، التغطية بالبقسماط، المخبوزات، الفطائر، المثلجات، التتبيلات، ليكور البيض.
D	السمك	الأسماك بكل أنواعها، شرائح السمك، مرق السمك، زيت السمك وجيلاتين السمك.	صلصة ورسترشير، تتبيلة سيزر، البيتزا بالأنشوجة، صلصة السمك، السوريمي، الباييلا، جيلاتين السمك في الحلوى الصمغية، توابل الأومامي.
E	الفول السوداني	الفول السوداني والمنتجات المصنوعة منه: زيت الفول السوداني، زبدة الفول السوداني، رقائق الفول السوداني.	صلصات الساتيه والكاري، الأطباق الآسيوية، الموسلي والألواح، المعجنات، المثلجات، الشوكولاتة، كريمات النوغا بالمكسرات.
F	الصويا	حبوب الصويا والمنتجات المصنوعة منها: التوفو، التيمبيه، الإدامامي، حليب الصويا، صلصة الصويا، الميسو، لبسيتين الصويا.	المنتجات الجاهزة وخلطات الخبز، النقانق، بدائل اللحم النباتية، الشوكولاتة (اللبسيتين)، الخبز، التتبيلات، صلصات التتبيل.
G	الحليب (ومنه اللاكتوز)	حليب الحيوانات (ومنه اللاكتوز) وكل المنتجات المصنوعة منه: الزبدة، الكريمة، الجبن، الزبادي، الكوارك، مصل اللبن، الحليب المجفف.	الصلصات والهريس، بوريه البطاطس، الخبز والخبز الصغير، التغطية بالبقسماط، النقانق، البيسكو، الشوكولاتة، الحلويات، دهنون القلي المضاف إليها زبدة.
H	المكسرات ذات القشرة	اللوز والبندق والجوز والكاجو والبيكان وجوز البرازيل والفسق والماكاديميا وجوز كوينزلاند والمنتجات المصنوعة منها.	البيسكو، المرزباني، النوغا، الموسلي، المعجنات والكعك، المثلجات، تتبيلات السلطة، الصلصات (اللوز للتكيف)، الليمون (أمارتو).
I	الكرفس	كرفس الجذر وكرفس الساق والمنتجات المصنوعة منهما، ومنها بذور الكرفس وملح الكرفس.	مرق الخضار ومكعبات المرق، خضار الحساء، خلطات التوابل، عصير الطماطم، الصلصات، السلطات، الوجبات الجاهزة، مسحوق الكاري.
J	الخردل	الخردل وبذور الخردل ومسحوق الخردل والمنتجات المصنوعة منها.	المايونيز والريمولاد، التتبيلات، المخللات والتتبيلات المسبقة (المارينادات)، الكاتشب، خلطات التوابل، النقانق، المخللات (الخيار المخل).
K	السمسم	بذور السمسم وزيت السمسم والطحينة والمنتجات المصنوعة منها.	الخبز الصغير وخبز البرغر، الحمّص، الفلافل، الخبز المسطح، خلطات التوابل (زعر، دقة)، الصلصات الآسيوية، ألواح الموسلي.
L	ثاني أكسيد الكبريت والكبريتيت	ثاني أكسيد الكبريت والكبريتيت بتركيز يزيد على 10 مغ/كغ SO2 أو 10 مغ/ل، محسوبا كـ.	النبيذ والنبيذ الفوار والخل، الفواكه المجففة، الزبيب، منتجات البطاطس، الخردل، عصائر الفواكه، المربى، الفجل الحار.
M	الترمس	الترمس (الترمس الحلو) والمنتجات المصنوعة منه، وبخاصة دقيق الترمس.	المخبوزات وعجينة البيتزا، المعكرونة، بدائل المثلجات، بدائل اللحم النباتية، خلطات الدقيق الخالية من الغلوتين.
N	الرغويات	بلح البحر والمحار والحلزون والخبث (كالاماري، سيبيا، أخطبوط) والمنتجات المصنوعة منها.	صلصة المحار، حساء السمك، سلطة المأكولات البحرية، الباييلا، المعكرونة بالمأكولات البحرية، الصلصات والمعاجين الآسيوية.

المضافات الغذائية لقائمة الطعام

الرمز	المضاف / العبارة	يرد عادة في
1	يحتوي على ملّون	المشروبات الغازية، الحلويات السكرية، الصلصات، التحلية، السلمون المدخن، الليكورات
2	يحتوي على مادة حافظة	النقانق ولحم الخنزير المقدد والهام، السلطات والتتبيلات، تتبيلات السمك، عصائر الفواكه، المعلبات
3	يحتوي على مضاد أكسدة	الدهون والزيوت، الصلصات الجاهزة، البطاطس المقلية ومنتجات البطاطس، العلكة، الفواكه المجففة
4	يحتوي على معزز نكهة	خلطات التوابل والمرق، الصلصات الجاهزة، الأطباق الآسيوية، الرقائق، الحساء
5	مكبرت	الفواكه المجففة (المشمش، الزبيب)، منتجات البطاطس، الفجل الحار، النبيذ والخل
6	مسوّد	(II مُسوّد بملوكونات الحديد) الزيتون الأسود
7	مشمّع	الحمضيات المستخدمة في التزيين والمشروبات، التفاح، الشمام

الرمز	المضاف / العبارة	يُرد عادةً في
8	يحتوي على فوسفات	الهام المطبوخ والنقانق، الجبن المطبوخ، الكولا، البيكنغ باودر، المنتجات الجاهزة
9	يحتوي على مُحلٍّ	«مشروبات اللايت، المشروبات الغازية «زيرو»، المحليات على الطاولة، حلويات «بدون سكر
10	يحتوي على مصدر للفينيل ألانين	منتجات تحتوي على الأسبارتام (مشروبات اللايت وزيرو، المحليات)
11	يحتوي على سكر ومحليات	المشروبات والمربيات التي تحتوي على خليط من السكر والمُحلّي
12	يحتوي على كافيين	الكولا ومشروبات الطاقة، الشاي المثلج، مشروبات المُنّة (القهوة والشاي مستثيان في الغالب)
13	يحتوي على كينين	مياه التونيك، بيتر ليمون
14	يحتوي على تورين	مشروبات الطاقة والمشروبات المخلوطة بها
15	يحتوي على ملح التملح بالنتريت	النقانق المملّحة، الهام، الكاسلر، السلامي
16	يحتوي على نترات	النقانق والهام المملّحان، النقانق النيئة

لديك؛ وهي التي تحسم عند الشك ما ينطبق (Lebensmittelüberwachung) هذه مساعدة عملية وليست استشارة قانونية. المرجع الملزم هو اللائحة وتعليمات جهة الرقابة الغذائية عليك.
 2026 أكتوبر 14 آخر تحديث في · tischlein.pro/ar/qawalib/jadwal-almusabbibat-alhassasiya