

Menü için alerjen tablosu



Kısaltmalar öneridir; kendi kısaltmalarını belirle ve açıklamayı menüye bas.

14 ana alerjen

Kısaltma	Alerjen	Şunlar dahil	Gizlendiği yerler
A	Glüten içeren tahıllar	Buğday (kavılca, Khorasan buğdayı/Kamut dahil), çavdar, arpa, yulaf ve bunlardan yapılan ürünler, örneğin un, irmik, bulgur, kuskus, malt.	Galeta unu ve pane, et sosları ve un kavurması, soya sosu, bira, seitan, hazır çorbalar, sosis, kıvamlandırılmış soslar.
B	Kabuklu deniz canlıları	Karides, yengeç, ıstakoz, langust, tatlı su kerevitleri, scampi ve bunlardan yapılan ürünler.	Balık çorbası ve bouillabaisse, paella, deniz ürünü karışımları, karides krakerleri, Uzak Doğu soslarındaki karides ezmesi.
C	Yumurta	Tavuk yumurtası ve diğer kuşların yumurtaları ile bunlardan yapılan tüm ürünler (yumurta sarısı, akı, yumurta tozu).	Mayonez, aioli, hollandaise, makarna ve Spätzle, pane, unlu mamuller, krep, dondurma, soslar, yumurtalı likör.
D	Balık	Her türlü balık, balık fileto, balık suyu, balık yağı ve balık jelatini.	Worcester sosu, Sezar sosu, hamsili pizza, balık sosu, surimi, paella, şekerlemelerdeki balık jelatini, umami baharatları.
E	Yer fıstığı	Yer fıstığı ve ondan yapılan ürünler: fıstık yağı, fıstık ezmesi, fıstıklı cipsler.	Saté ve köri soslar, Uzak Doğu yemekleri, müsli ve barlar, hamur işleri, dondurma, çikolata, fındıklı kakao kremaları.
F	Soya	Soya fasulyesi ve ondan yapılan ürünler: tofu, tempeh, edamame, soya sütü, soya sosu, miso, soya lesitini.	Hazır ürünler ve kek karışımları, sosis, vejetaryen et alternatifleri, çikolata (lesitin), ekmek, soslar, baharat sosları.
G	Süt (laktöz dahil)	Hayvan sütü (laktöz dahil) ve ondan yapılan tüm ürünler: tereyağı, krema, peynir, yoğurt, lor, peynir altı suyu, süt tozu.	Soslar ve püreler, patates ezmesi, ekmek ve küçük ekmekler, pane, sosis, pesto, çikolata, tatlılar, tereyağlı kızartma yağı.
H	Sert kabuklu yemişler	Badem, fındık, ceviz, kaju, pekan cevizi, Brezilya cevizi, antep fıstığı, makadamy ve Queensland cevizi ile bunlardan yapılan ürünler.	Pesto, marzipan, nuga, müsli, hamur işleri ve kekler, dondurma, salata sosları, soslar (bağlayıcı olarak badem), likör (amaretto).
I	Kereviz	Kereviz kökü, sap kerevizi ve bunlardan yapılan ürünler; kereviz tohumu ve kereviz tuzu da dahil.	Sebze suyu ve bulyon küpleri, çorba sebzesi, baharat karışımları, domates suyu, soslar, salatalar, hazır yemekler, köri tozu.
J	Hardal	Hardal, hardal tohumu, hardal tozu ve bunlardan yapılan ürünler.	Mayonez ve remoulade, soslar, marinadlar, ketçap, baharat karışımları, sosis, turşular (kornişon).
K	Susam	Susam tohumu, susam yağı, tahin ve bunlardan yapılan ürünler.	Küçük ekmekler ve burger ekmekleri, humus, falafel, pide, baharat karışımları (zahter, dukkah), Uzak Doğu soslar, müsli barları.
L	Kükürt dioksit ve sülfidler	SO2 olarak hesaplanan, 10 mg/kg ya da 10 mg/l üzerindeki konsantrasyonlarda kükürt dioksit ve sülfidler.	Şarap, köpüklü şarap ve sirke, kuru meyveler, kuru üzüm, patates ürünleri, hardal, meyve suları, reçel, yaban turpu.
M	Acı bakla (lupin)	Acı bakla (tatlı lupin) ve ondan yapılan ürünler, özellikle lupin unu.	Unlu mamuller ve pizza hamuru, makarna, dondurma alternatifleri, vejetaryen et alternatifleri, glütensiz un karışımları.
N	Yumuşakçalar	Midye, istiridye, salyangoz, mürekkep balığı (kalamar, sepya, ahtapot) ve bunlardan yapılan ürünler.	İstiridye sosu, balık çorbası, deniz ürünleri salatası, paella, deniz ürünlü makarna, Uzak Doğu soslar ve ezmeler.

Menü için katkı maddeleri

Kısaltma	Katkı maddesi / not	Tipik olarak şurada
1	renklendiricili	Limonatalar, şekerlemeler, soslar, tatlılar, füme somon, likörler
2	koruyucu maddeli	Sosis ve jambon, salatalar ve soslar, balık marinadları, meyve suları, konserveler
3	antioksidanlı	Katı ve sıvı yağlar, hazır soslar, patates kızartması ve patates ürünleri, sakız, kuru meyveler
4	lezzet artırıcılı	Baharat karışımları ve bulyonlar, hazır soslar, Uzak Doğu yemekleri, cips, çorbalar
5	kükürtlü	Kuru meyveler (kayısı, kuru üzüm), patates ürünleri, yaban turpu, şarap ve sirke

Kısaltma	Katkı maddesi / not	Tipik olarak şurada
6	karartılmış	Siyah zeytin (demir-II glukonat ile karartılmış)
7	mumlanmış	Garnitür ve içecekler için narenciye, elma, kavun
8	fosfatlı	Haşlanmış jambon ve sosis, eritme peynir, kola, kabartma tozu, hazır ürünler
9	tatlandırıcı	Light içecekler, zero gazozlar, masadaki tatlandırıcılar, "şekersiz" tatlılar
10	fenilalanin kaynağı içerir	Aspartam içeren ürünler (light ve zero içecekler, tatlandırıcılar)
11	şeker ve tatlandırıcı	Şeker ve tatlandırıcıyı karışık içeren içecekler ve marmelatlar
12	kafeinli	Kola ve enerji içecekleri, soğuk çay, mate içecekleri (kahve ve çay çoğunlukla hariçtir)
13	kininli	Tonik su, Bitter Lemon
14	taurinli	Enerji içecekleri ve onlarla yapılan karışık içecekler
15	nitritli kürleme tuzlu	Kürlenmiş sosis, jambon, Kasseler, salam
16	nitratlı	Kürlenmiş sosis ve jambon, çiğ sosis

Bu pratik bir yardımdır, hukuki danışmanlık değildir. Bağlayıcı olan tüzük ve gıda denetim makamının (Lebensmittelüberwachung) kurallarıdır; şüphe halinde sende neyin geçerli olduğuna o karar verir.

Güncelleme tarihi 14 Ekim 2026 · tischlein.pro/tr/sablonlar/alerjen-tablosu

tischlein.pro tarafından ücretsiz şablon · Restoran, bar, birahane ve kafeler için web sitesi, menü, ekip ve satın alma. tischlein Chat'ten yönetilir: yazıyla ya da sesle.

tischlein.pro/tr/sablonlar/alerjen-tablosu